

足 球（队员）

类 别	专项技术		
内 容	定位球传准	20 米运球运射	综合能力（比赛）
分 值	28 分	28 分	24 分

一、定位球传准

1. 考试方法

受试者将足球放在限制线上或后面，用脚向圆圈里传球，球的第一落点在圆圈内视为得分（落点在圆圈线上视为有效），而球的第一落点在半径为 3.5 米的大圆圈外，则不得分。每人踢 7 次，每次均计成绩，7 次成绩之和为该项成绩。

场地设置：如图 1 所示

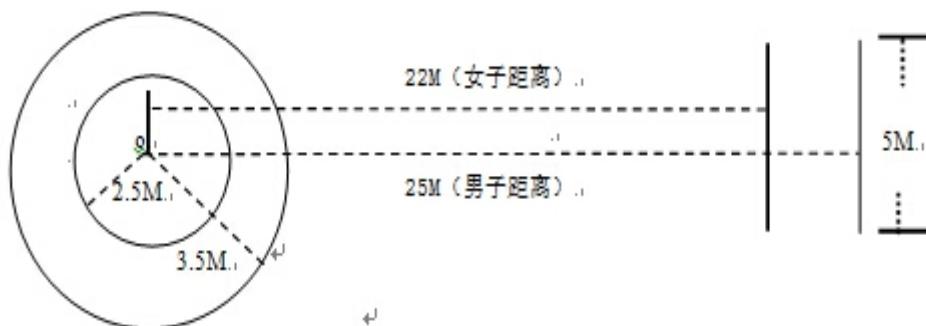


图 1 定位球传准场地设置图

2. 评分标准

每次传入半径为 2.5 米的圆圈内，得 4 分；每次传入半径为 2.5 米和 3.5 米之间的外圈范围内，得 3 分；每次传入半径为 3.5 米的大圆圈外，不得分。

二、20 米运球过杆射门

1. 考试方法

受试者从起点开始运球，脚触球开表计时，运球逐个绕过标杆后射门，球越过球门线时停表。每人做两次，取最佳一次成绩。运球漏杆或球未入球门，则为失败，无该次成绩。若球击中球门横梁或立柱后进入球门，成绩有效；如球被横

梁或立柱弹出，则为失败，该次考试无成绩。

场地设置：如图 2 所示



2. 评分标准：见表 11-1～表 11-2

表 11-1 男子 20 米运射分值与成绩表

单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
28.0	9.0	18.4	11.4	8.8	13.8
27.6	9.1	18.0	11.5	8.4	13.9
27.2	9.2	17.6	11.6	8.0	14.0
26.8	9.3	17.2	11.7	7.6	14.1
26.4	9.4	16.8	11.8	7.2	14.2
26.0	9.5	16.4	11.9	6.8	14.3
25.6	9.6	16.0	12.0	6.4	14.4
25.2	9.7	15.6	12.1	6.0	14.5
24.8	9.8	15.2	12.2	5.6	14.6
24.4	9.9	14.8	12.3	5.2	14.7
24.0	10.0	14.4	12.4	4.8	14.8
23.6	10.1	14.0	12.5	4.4	14.9
23.2	10.2	13.6	12.6	4.0	15.0
22.8	10.3	13.2	12.7	3.6	15.1
22.4	10.4	12.8	12.8	3.2	15.2
22.0	10.5	12.4	12.9	2.8	15.3
21.6	10.6	12.0	13.0	2.4	15.4
21.2	10.7	11.6	13.1	2.0	15.5

20.8	10.8	11.2	13.2	1.6	15.6
20.4	10.9	10.8	13.3	1.2	15.7
20.0	11.0	10.4	13.4	0.8	15.8
19.6	11.1	10.0	13.5	0.4	15.9
19.2	11.2	9.6	13.6	0	16.0
18.8	11.3	9.2	13.7		

表 11-2 女子 20 米运射分值与成绩表

单位：秒

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
28.0	9.5	18.4	11.9	8.8	14.3
27.6	9.6	18.0	12.0	8.4	14.4
27.2	9.7	17.6	12.1	8.0	14.5
26.8	9.8	17.2	12.2	7.6	14.6
26.4	9.9	16.8	12.3	7.2	14.7
26.0	10.0	16.4	12.4	6.8	14.8
25.6	10.1	16.0	12.5	6.4	14.9
25.2	10.2	15.6	12.6	6.0	15.0
24.8	10.3	15.2	12.7	5.6	15.1
24.4	10.4	14.8	12.8	5.2	15.2
24.0	10.5	14.4	12.9	4.8	15.3
23.6	10.6	14.0	13.0	4.4	15.4
23.2	10.7	13.6	13.1	4.0	15.5
22.8	10.8	13.2	13.2	3.6	15.6
22.4	10.9	12.8	13.3	3.2	15.7
22.0	11.0	12.4	13.4	2.8	15.8
21.6	11.1	12.0	13.5	2.4	15.9
21.2	11.2	11.6	13.6	2.0	16.0
20.8	11.3	11.2	13.7	1.6	16.1
20.4	11.4	10.8	13.8	1.2	16.2
20.0	11.5	10.4	13.9	0.8	16.3
19.6	11.6	10.0	14.0	0.4	16.4
19.2	11.7	9.6	14.1	0	16.5
18.8	11.8	9.2	14.2		

三、综合能力（比赛）

1. 场地设置

采用 11 人制标准及专用足球场(如遇特殊情况,可选择小型足球场进行小型足球比赛)。

2. 考试办法

(1)按性别对考生进行分组考试,组内受试者自报位置比赛,可交换位置。

(2)考核考生的技、战术运用能力、意识和比赛作风等。

3. 评分标准,参照表 11-3 队员比赛评分表(男女考生评分标准一致)。

表 11-3 队员比赛评分表

分 值	评 价	标 准
20.0—24.0	优	技术熟练、运用合理,战术意识强,体能表现好,具有很好的协作配合精神。
16.0—19.9	良	技术熟练,运用合理,战术意识较强,体能表现良好,具有较好的协作配合精神。
12.0—15.9	中	技术较熟练,运用较合理,战术意识一般,体能表现良好,具有一定的协作配合精神。
0—11.9	差	技术不熟练,运用不合理,战术意识差,体能表现差,不具有协作配合精神。

足 球(守门员)

类 别	专项技术		
内 容	定位球传准	接扑球技术	综合能力（比赛）
分 值	28 分	28 分	24 分

一、定位球传准

1. 考试方法

受试者将足球放在限制线上或后面，用脚向圆圈里传球，球的第一落点在圆圈内视为得分（落点在圆圈线上视为有效），而球的第一落点在半径为 3.5 米的大圆圈外，则不得分。每人踢 7 次，每次均计成绩，7 次成绩之和为该项成绩。

场地设置：如图 3 所示

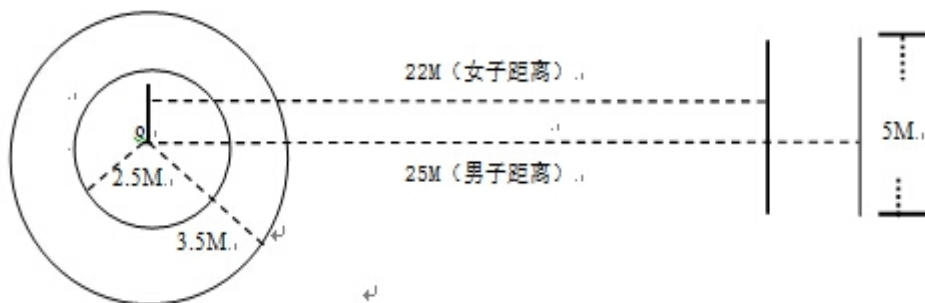


图 3 定位球传准场地设置图

2. 评分标准

每次传入半径为 2.5 米的圆圈内，得 4 分；每次传入半径为 2.5 米和 3.5 米之间的外圈范围内，得 3 分；每次传入半径为 3.5 米的大圆圈外，不得分。

二、接扑球技术

1. 考试方法：

守门员立于球门线中间的场地内，考官位于守门员正面 11~20 米处。考官向守门员前面、左右两侧用手抛球或用脚射低球、平球和高球，守门员完成接扑球技术。

2. 评分标准：参照守门员接扑球评分标准（表 11-4），独立对考生进行技术技能评定。采用 28 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 11-4 守门员接扑球评分标准

分 值	评价	标 准
24.0~28.0	优	反应能力强，弹跳力强，接扑球技术运用合理、熟练。
20.0~23.9	良	反应能力较强，弹跳力较好，接扑球技术运用较合理、较熟练。
16.0~19.9	中	反应能力和弹跳力一般，接扑球技术运用基本合理。
0~15.9	差	反应能力、弹跳力和接扑球技术较差。

三、综合能力（比赛）（男、女守门员评分标准一致）。

1. 场地设置

采用 11 人制标准及专用足球场(如遇特殊情况,可选择小型足球场进行小型足球比赛)。

2. 考试办法

(1) 视考生人数分组进行比赛。

(2) 考核考生的技、战术能力、心理素质以及比赛作风等。

3. 评分标准，参照表 11-5 守门员比赛评分标准(男女考生评分标准一致)。

表 11-5 守门员比赛评分标准

分值	评价	标 准
20.0-24.0	优	接扑球动作稳定，抱踢球及手抛球距离远，落点准确，反应灵敏，步伐移动迅速，弹跳力好，出击时机准确，控制范围大。
16.0—19.9	良	接扑球动作较稳定，抱踢球及手抛球距离较远，落点较准确，反应较灵敏，步伐移动较迅速，弹跳力较好，出击时机较准确，控制范围较大。
12.0—15.9	中	接扑球动作基本稳定，但对球的控制一般，在对抗中易脱手，抱踢球及手抛球技术一般，反应及身体素质一般，不能掌握好出击时机，控制范围较小。
0—11.9	差	接扑球动作不稳定，对球的控制能力差，不能准确的判断和接住来球，抱踢球及手抛球技术差，反应慢，身体素质差，没有出击意识及行动，控制范围小。

